

第1回 石川県陸上競技記録会2026 要項
兼 第87回石川県陸上競技選手権男女10000m
兼 第5回石川県陸上競技協会リレーフェスティバル
兼 第80回国民スポーツ大会陸上競技会石川県予選会

1. 主催 (一財)石川県陸上競技協会
2. 期日 2026年 4月18日(土)【9時00分 競技開始予定 18:00競技終了予定】
3. 会場 西部緑地公園陸上競技場(金沢市袋島南136)

4. 競技種目(県選手権)

男子 10000m
女子 10000m

(記録会)

男子 100m(小学生) 1000m(小学生) ジャベボール(小学生)
100m 300m 1500m 3000m 110mH(1.067.1cm/9.14m) 110mH(91.4cm/9.14m)
400mH 3000mSC 3000m競歩
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

女子 100m(小学生) 1000m(小学生) ジャベボール(小学生)
100m 300m 1500m 3000m 100mH(83.8cm/8.50m) 100mH(76.2cm/8.00m)
400mH 3000m競歩
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

(リレーフェスティバル)

男子 男女混合4×100mR(小学生) 男女混合4×400mR
女子 男女混合4×100mR(小学生) 男女混合4×400mR

5. 参加資格 2026年度(一財)石川県陸上競技協会登録者
県内の小学生・中学生・高校生・一般・学生。都道府県登録者選手(県外選手)
※県外小学生・中学生の参加は不可とします。

6. 参加料(1種目)【1人3種目まで】

区分	県選(10000m)	一般・学生 (県内大学の県外登録者)	小・中・高校生	県外一般・学生	県外高校生	リレーフェスティバル
参加料	2200円	1000円	500円	2000円	1000円	2000円

- ・参加料は、当日持参すること。当日、参加料を支払わない場合は参加を認めないことがある。
・当日、欠場する場合も参加料を支払うこと。
・納入がない場合は、石川県協主催行事への参加を認めないことがある。

7. 申込方法

申込期間 3月23日(月)~4月3日(金)16:00必着 ※期間外の申込は受け付けません。
申込様式 石川県協HP掲載の参加申込書データ【様式①】をダウンロードし、必要事項を記入し、エクセルファイル(ファイル名【第1回県記録会(チーム名)】)を下記のアドレスまで申し込むこと。

申込先:	澤田 雄太
メールアドレス:	ishiriku.taikai@gmail.com
大会に関する問合せ先:	080-6351-7612

申込書に関する注意事項

- ※ 申込書の記入例を熟読し、間違いのないようにすること。
※ ファイル名に【第1回県記録会申込(チーム名)】所属団体や個人名を記入すること。
※ プリントアウトした【様式①】は、当日、受付で掲出すること。
※ 中高生は学校長の出場承認印を押印して提出すること。
※ 上記メールに、申し込みに関すること以外の問い合わせはしないこと
※ 県外登録(一般・学生・高校生)出場選手は、各都道府県陸協の出場認知証を提出すること。

8. 連絡事項・注意事項

- ・競技日程及び競技上の注意、スタートリスト等は、後日石川県協HPで発表予定です。
・(県内)参加校から補助員、引率顧問の先生方は、審判協力をお願い致します。
・厚底シューズ(以降の規程を外れるもの:800m未満は20mm以下、800mを超えるレースは25mm以下、競歩は40mm以下)は使用禁止とします。WA 規則第143条(TR5:シューズ)のルール再改訂参照
・スパイクピンについては、西部緑地公園陸上競技場で使用が許可されているもののみとします。
・招集は、トラック20分前開始10分前完了、フィールド40分前開始30分前完了、現地にて行います。(事前に棄権する場合は受付にあるスタートリスト名前に中村兼希(金沢北西高)に線を引いてください。)
・リレーフェスティバルは、1レーンから9レーンを使用して実施する。
・リレーオーダー用紙は、競技時間60分までに提出する。遅れた場合は、棄権とする。
・男女混合(小学生)4×100mRの走順は、どのような組み合わせでもよいとする。
・男女混合4×400mRの走順は、男子-女子-男子-女子と固定する。
・フィールド競技では、人数によってトップ8を採用することもある。

問合せ先

競技会関係:(一財)石川県協 強化部 中村兼希(090-9449-1828)

第1回 石川県陸上競技記録会2026 競技日程(案)

※参加人数によって変更する場合があります

- 8:45 男女10000m(県選手権)
- 9:30 男女混合4×100mR【小学生】(リレーフェスティバル) 9:30 男女棒高跳
9:45 女子400mH 男子走高跳
9:50 男子400mH 女子走幅跳
 男女ハンマー投(投擲場)
- 10:00 女子1500m
- 10:15 男子1500m 10:30 男女円盤投(投擲場)
- 10:30 女子300m
- 10:45 男子300m
- 11:00 小学生女子1000m
- 11:10 小学生男子1000m 12:00 小学生男女ジャベボール
- 11:20 小学生女子100m
- 11:30 小学生男子100m
- 11:40 女子100m 13:00 男女やり投
 男子走幅跳
 女子走高跳
- 12:10 男子100m
- 13:00 女子100mH(76.2cm/8.00m)
- 13:10 女子100mH(83.5cm/8.50m)
- 13:20 男子110mH(91.4cm/9.14m)
- 13:30 男子110mH(106.1cm/9.14m)
- 13:50 男女3000m競歩
- 14:30 男子3000m障害物 14:30 男女砲丸投
- 14:50 女子3000m
- 15:05 男子3000m B組
- 15:20 男子3000m A組
- 15:45 男女混合4×400mR(リレーフェスティバル)