

(一財)石川陸上競技協会強化部 令和7年度 強化練習会 Winter Practice Meeting

- 主催** (一財)石川陸上競技協会 強化部
 - 日時** 令和8年2月11日(水)
受付(メイン競技場内) 8:40~(開門時間 8:20)
コーチミーティング 9:00~(本部室)
開講式 9:30(ブロック別開講式・準備) 練習開始時間
終了予定 12:30(ブロック別閉講式・片付け・清掃)
 - 場所** 西部緑地公園陸上競技場(晴天・雨天)及び競技場周辺
 - 経費** 参加費100円 ※受付時に必ず人数報告をして下さい。領収書希望もお知らせ下さい。
 - 形態** 各ブロック別練習(開講種目:担当強化コーチ) ※担当強化コーチが変更する場合あり。
[短距離ブロック] 男子100m:上野政英(石川陸協) 荒木祐輝(北陸学院)
女子100m:中野和重(松任中) 酒井 卓(鶴来中)
男子400m:橋本光平(金沢商業) 女子400m:澤田雄太(金沢桜丘)
[障害ブロック] 吉田唯莉(金沢学院大) 中村兼希(金沢西)
[中距離ブロック] 片山千歳(光野中) 深浦隆史(星稜)
[跳躍ブロック] 走高跳:岩竹 淳(石川高専) 走幅跳:西野弥希(星稜) 齊藤智之(小松工)
三段跳:辻岡夏彦(金沢二水) 棒高跳:杉山翔馬(金沢泉丘)
[投擲ブロック] 円盤投:武部修一(寺井中) やり投:油谷憲二(明倫) ハンマー:遠藤克弥(穴水)
砲丸投:南 辰弥(小松工)
[競歩ブロック] 谷内雄亮(金沢学院大) 船木知憲(七尾特支) 山下友子(輪島) 杉田枝穂(石川陸協)
 - 参加対象** 県内中学生・高校生希望者(※1~3年生) ※青森国スポ2025強化候補選手(成年)
*事前申し込み等はありません。当日、現地のメイン競技場内で受付をします。
 - その他**
 - 各学校顧問監督は所属長(学校長)あるいはクラブチーム代表者、もしくは保護者の許可の上、選手の参加引率をお願いいたします。顧問(クラブチーム代表者)不在の場合は、保護者引率でも構いません。
 - 投擲ブロックへ参加選手は、投擲物は各学校、各自で準備お願いします。
 - ケガ等については、(一財)石川陸上競技協会強化部で一括(保険)加入しています。
 - 競技場室内ウエイトトレーニン場使用がある場合もありますので、室内シューズを各自持参してください。
 - 天候等により、開講出来ない種目がでる場合があります。
 - 大雪等で中止になる場合は練習会前日に石川陸協X又はHPにてお知らせします。
- 【問い合わせ】(一財)石川陸協強化部 中村 兼希 (090-9449-1828)

【連絡事項】

- ① 各校協力して頂けるマネージャーは、受付場所に9：10集合してください。
- ② 集合場所が変更する場合は受付（ホワイトボード）で連絡致します。
- ③ （晴天：案）各ブロック開講式集合場所

男子 100m	メイン 100 スタート	男子 400m	サブ ゴール
女子 100m	メイン 200 スタート	女子 400m	サブ 300 スタート
障害	サブ 100 スタート	中距離	メイン 1500 スタート
走幅跳	メイン 走幅跳	三段跳	サブ 三段跳
走高跳	メイン 走高跳 (水郷側)	砲丸投	サブ 砲丸投
競歩	メイン ゴール	円盤投・やり・ハンマー	投擲練習場

※雨天時は当日、ホワイトボードでお知らせします。