

# 競 技 日 程

☆本競技会は2026年度日本陸上競技規則により実施する。

7月18日

## ★トラック競技

順序	性別	種別	種目	人数	組数	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女子	少年B	100m	24名	3組	予選	15:30	15:00	15:20
2	男子	少年B	100m	24名	3組	予選	15:45	15:15	15:35
3	女子	少年A	100m	24名	3組	予選	16:00	15:30	15:50
4	男子	少年A	100m	24名	3組	予選	16:15	15:45	16:05
5	女子	成年	100m	24名	3組	予選	16:30	16:00	16:20
6	男子	成年	100m	24名	3組	予選	16:45	16:15	16:35
7	女子	少年A	300mH	24名	1組	予選	17:10	16:40	17:00
8	男子	少年A	300mH	24名	3組	予選	17:15	16:45	17:05
9	女子	成年	400mH	8名	1組	決勝	17:30	17:00	17:20
10	男子	成年	400mH	8名	1組	決勝	17:40	17:10	17:30
11	女子	少年B	100m	8名	1組	決勝	18:00	17:30	17:50
12	男子	少年B	100m	8名	1組	決勝	18:05	17:35	17:55
13	女子	少年A	100m	8名	1組	決勝	18:10	17:40	18:00
14	男子	少年A	100m	8名	1組	決勝	18:15	17:45	18:05
15	女子	成年	100m	8名	1組	決勝	18:20	17:50	18:10
16	男子	成年	100m	8名	1組	決勝	18:25	17:55	18:15
17	女子	少年A	300mH	8名	1組	決勝	18:40	18:10	18:30
18	男子	少年A	300mH	8名	1組	決勝	18:50	18:20	18:40
19	女子	少年B	1500m	18名	1組	決勝	19:05	18:35	18:55
20	男子	少年B	3000m	18名	1組	決勝	19:20	18:50	19:10
21	女子	少年A	3000m	18名	1組	決勝	19:25	18:55	19:15
22	男子	少年A	5000m	18名	1組	決勝	19:45	19:15	19:35

競技終了予定 20:10

## ★フィールド競技

順序	性別	種別	種目	人数	組数	場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男子	少年A、成年	やり投	20名		Aゾーン	16:00	15:10	15:50
2	女子	成年、少年共通	やり投	10名		Aゾーン	16:00	15:10	15:50
4	男子	少年B、成年	走幅跳	20名		メイン	16:00	15:10	15:50
3	男女	少年A、成年	棒高跳	10名		バック	16:30	15:10	16:20
5	女子	少年B	走幅跳	10名		メイン	18:00	17:10	17:50
6	男女	少年B、成年	砲丸投	15名		Bゾーン	18:00	17:10	17:50

# 競 技 日 程

☆本競技会は2026年度日本陸上競技規則により実施する。

7月19日

## ★トラック競技

順序	性別	種別	種目	人数	組数	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女子	少年共通	100mH	24名	3組	予選	15:30	15:00	15:20
2	男子	少年共通	110mH	24名	3組	予選	15:50	15:20	15:40
3	女子	少年A	300m	24名	3組	TR決勝	16:10	15:40	16:00
4	男子	少年A	300m	24名	3組	TR決勝	16:20	15:50	16:10
5	女子	成年	300m	8名	1組	TR決勝	16:50	16:20	16:40
6	男子	成年	300m	24名	3組	TR決勝	17:00	16:30	16:50
7	女子	成年	100mH	8名	1組	決勝	17:30	17:00	17:20
8	女子	少年共通	100mH	8名	1組	決勝	17:35	17:05	17:25
9	男子	少年共通	110mH	8名	1組	決勝	17:50	17:20	17:40
10	男子	成年	110mH	8名	1組	決勝	18:00	17:30	17:50
11	女子	少年A	800m	8名	1組	TR決勝	18:10	17:40	18:00
12	男子	少年共通	800m	24名	3組	TR決勝	18:15	17:45	18:05
13	女子	成年	800m	8名	1組	TR決勝	18:30	18:00	18:20
14	男子	成年	800m	8名	1組	TR決勝	18:40	18:10	18:30
15	女子	少年A	2000mSC	8名	1組	決勝	18:50	18:20	18:40
16	男子	成年	3000mSC	8名	1組	決勝	19:05	18:35	18:55
17	男子	少年A	5000mW	8名	1組	決勝	19:30	19:00	19:20
18	女子	成年	5000mW	8名	1組	決勝	19:30	19:00	19:20
19	女子	少年A	5000mW	8名	1組	決勝	19:30	19:00	19:20

競技終了予定 20:10

## ★フィールド競技

順序	性別	種別	種目	人数	組数	場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男子	少年共通、成年	走高跳	18名		Bゾーン	16:00	15:10	15:50
3	男子	少年A	三段跳	14名		メイン	16:00	15:10	15:50
5	男女	少年A、成年	ハンマー投	6名		投擲場	16:00	15:10	15:50
2	女子	成年	走高跳	7名		Bゾーン	18:00	17:10	17:50
4	女子	少年A、成年	三段跳	3名		メイン	18:00	17:10	17:50
6	男子	少年A、成年	円盤投	20名		Aゾーン	18:00	17:10	17:50