

第80回 国民スポーツ (AOMORI) 大会 (陸上競技会) 石川県予選会

- 1.主催 一般財団法人石川陸上競技協会
 2.後援 石川県教育委員会・石川県スポーツ協会・北國新聞社
 3.期日 令和8年7月18日(土)・19日(日)

※両日ともに、15時30分競技開始とする。
 ※WBG(暑さ指数)が31度を超える可能性が高いため安全を考慮した競技日程とします。
 ※また、暑熱状況によっては競技日程を変更する可能性があります。

- 4.会場 西部緑地公園陸上競技場 金沢市袋島南136番地 TEL:076-267-2411
 5.実施種目日について

実施日	種別	男子		女子	
		トラック種目	フィールド種目	トラック種目	フィールド種目
18日(土)	成年	100m	走幅跳	100m	棒高跳
		400mH	砲丸投	400mH	砲丸投
	-	やり投	-	やり投	
	少年A	100m	棒高跳	100m	-
5000m		やり投	3000m	-	
少年B	300mH	-	300mH	-	
	100m	走幅跳	100m	走幅跳	
少年共通	3000m	砲丸投	1500m	-	
	-	-	-	やり投	
19日(日)	成年	300m	走高跳	300m	走高跳
		800m	円盤投	800m	三段跳
		3000mSC	-	100mH	ハンマー投
		110mH	-	5000mW	-
	少年A	300m	三段跳	300m	三段跳
		5000mW	円盤投	800m	-
		-	ハンマー投	2000mSC	-
		-	-	5000mW	-
少年B	-	-	-	-	
少年共通	800m	走高跳	100mH	-	
	110mH	-	-	-	

※参加数によっては日程の変更がある可能性があります、石川陸協のホームページをご確認ください。

補足事項

- ※ 成年男子3000m障害には、少年男子からエントリーができる。
- ※ 成年女子走高跳には、少年女子からエントリーができる。
- ※ 成年女子棒高跳には、少年女子からエントリーができる。
- ※ 少年共通種目は、少年A及び少年Bからエントリーができる。

2026年度日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか、青森国民スポーツ大会での要領に則り実施する。

- (1) 少年男子A300mハードルの、ハードルの高さは、0.914mとする。
- (2) 少年男子A円盤投の円盤の重さは、1.750kgとする。
- (3) 少年男子Aハンマー投のハンマーの重さは、6.000kgとする。
- (4) 少年男子Aやり投のやりの重さは、800gとする。
- (5) 少年男子B砲丸投の砲丸の重さは、5.000kgとする。
- (6) 少年男子共通110mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14mとする。
- (7) 少年女子A300mハードルの、ハードルの高さは、0.762mとする。
- (8) 少年女子共通100mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.838m/8.50mとする。
- (9) 少年女子共通やり投のやりの重さは、600gとする。
- (10) 少年女子A2000m障害の出場者は、2000m障害の予選会を経た者のみとする。

◎競技方法

- 短距離種目の決勝進出者は上位8名(0着+8名)、300mはタイムレース決勝を採用する。
- 中、長距離・競歩種目について、参加数が多い場合はタイムレース決勝を採用する。
- 成年女子10000m競歩は5000m競歩に置き換えて実施の上、選考の基準とする。
(※参加少数の場合、成年女子競歩は少年共通男子競歩・少年女子A競歩と同時に実施することがある)
- 5000m競歩は、30分00分を超えて最終周回に入らない場合、競技を打ち切ることがある。
- 少年男子共通110mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、106.7m/9.14mで実施する。
- 少年男子A300mハードルは、WA規格の第一ハードルまでの距離50m、ハードルの台数7台で実施する。
- 少年女子A300mハードルは、WA規格の第一ハードルまでの距離50m、ハードルの台数7台で実施する。
- フィールド種目は大会運営の都合上、参加人数により計測ラインを設定し競技行う。

- 6.参加資格 1) 令和8年度、石川陸上競技協会登録者であること。
 2) 県外陸上競技協会登録者（ふるさと選手制度規程選手）の出場について
 ①石川県代表として国民スポーツ大会出場を目指す競技者
 （ふるさと選手制度「第80回国民スポーツ大会実施要項総則5」を熟知のこと）
 注：未登録者はただちに、下に記載のJAAF登録システムにて登録を行うこと。
 【 <https://start.jaaf.or.jp/#/> 】
 3) 年齢基準は下記のとおりとする。
 ア. 成年の部に参加する競技者は2008年4月1日以前に生まれた者とする。
 イ. 少年Aの部に参加する競技者は2008年4月2日以降2010年4月1日までに
 生まれた者とする。（高校2・3年生が対象）
 ウ. 少年Bの部の競技者は2010年4月2日以降に生まれた者とする。
 （高校1年生・中学3年生が対象）
 4) 1人3種目まで参加できる。
 5) 別紙の参加標準記録を突破した者とする。
7. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。
8. 参加料 1種目：一般・大学生・2,200円 中・高校生・1,200円。（保険料込み）
 参加料は下記郵便振替口座に郵便局で振込用紙に、チーム名・選手名を必ず記入の上、
 傷害保険：（死亡・後遺障害：200万円・入院/日：3000円・通院/日：2000円）
 7月10日（金）までに支払ってください。（参加料未納の選手・チームは参加できない。）
 ★大会当日の参加料は一切受け付けません。

郵便振替口座
口座番号： 00750-3-46404
口座名称： 一般財団法人 石川陸上競技協会

9. 申込方法 受付日 令和8年6月15日（月）～6月30日（火）16：00まで【期日時間厳守】
 様式 石川陸協HPよりエントリーシート一覧表をダウンロードし、必要事項を記載し、以下までメール
 に添付して申し込むこと。その際、メールのタイトルは“国民スポーツ大会予選（所属or個人名）”とし、
 本文には要件と所属、申込者を必ず記載し、添付ファイル名はタイトルと同じ”国民
 スポーツ大会予選（所属or個人名）”にすること。

申込先：	資格審査 中 秀司
メールアドレス：	hideshi421@yahoo.co.jp
問合せ先：	申込に関する問い合わせは、上記メールまで

10. 表彰 各種目3位まで表彰する。（賞状は、ロビーから各自・各チームで持っていくこと）
11. その他 1) 参加種目の実施日を確認すること。
 2) 国スポの成年男女および少年男女300mに参加意思のある者は、必ず今大会の該当種目にエントリーし出場すること
 （エントリーなし、当日棄権の場合は、参加意思がないものと判断する）
 3) 国スポ参加意志があってもやむを得ず、欠場する場合は必ず欠場届を競技者係に提出すること。（参加料は返金しない。
 ※国スポ参加意志のない選手は、欠場届を提出する必要ありません。）
 4) 主催者からの連絡事項・競技注意事項・競技日程・スタートリスト等は県陸協HPに掲載するので確認すること。
 5) 受付をしない者の参加を認めない。
 6) 補助員（補助ボランティア）について、協力の有無を下記 구글フォームにて必ず回答すること。



<https://forms.gle/3MLQ2zB5enGGLSs7>

【個人情報取り扱いについて】

参加に係る個人情報は、主催者が共同で取得し本大会の運営目的のほか、その他の案内・送付等のために使用します。
 なお、氏名・所属団体・出場資格記録については、大会プログラム及びホームページに掲載いたします。