

国民スポーツ大会石川県予選会 参加標準記録、計測ラインについて

トラック種目は参加標準記録を設定します。資格記録期間は2025年4月～2026年7月になります。
追い風参考記録は認められません。フィールド種目は計測ラインを設定します。

100m (少年Bについて・・・突破者がいない学校は1名のみ出場することができる)

成年男子・・・10"99 成年女子・・・13"00
少年A男・・・11"50 少年A女・・・13"50
少年B男・・・11"80 少年B女・・・13"80

300m ※全種別タイムレース決勝

成年男子・・・23"50 (200m) 又は53"00 (400m)
少年A男・・・24"50 (200m) 又は54"00 (400m)
成年女子・・・28"00 (200m) 又は1'05"00 (400m)
少年A女・・・29"00 (200m) 又は1'06"00 (400m)

800m ※全種別タイムレース決勝

成年男子・・・2'08"00 少年男子共通・・・2'10"00
成年女子・・・2'40"00 少年A女・・・2'45"00

1500m ※決勝1組のみ

少年B女子・・・5'20"00

3000m ※決勝1組のみ

少年B男子・・・9'50"00 少年A女子・・・12'00"00

5000m ※決勝1組のみ

少年A男子・・・16'40"00

3000mSC、2000mSC ※決勝1組のみ

参加標準記録の設定はしないが、十分に練習して参加すること

5000mW ※決勝1組のみ (少年A男子、少年A女子、成年女子 同時スタート)

参加標準記録の設定はしないが、十分に練習して参加すること

110mH、100mH

成年男子・・・17"00 少年共通男子・・・19"00 (ハイハードル)
成年女子・・・18"00 少年A女子・・・19"00

300mH (タイムレース決勝)

参加標準記録の設定はしないが、十分に練習して参加すること

400mH (タイムレース決勝)

成年男子・・・1'05"00

走高跳 (飛び始めの高さ、あげ方)

成年少年共通男子・・・1 8 5 cm 2 mまで5 cm、それ以降は3 cm

成年少年女子・・・1 4 5 cm 1 m 6 0まで5 cm、1 m 6 4、1 m 6 7、1 m 7 0以降3 cm

棒高跳 (飛び始めの高さ、あげ方)

少年共通・・・3 m 7 0 4 m 5 0まで2 0 cm、それ以降1 0 cm

成年少年女子・・・2 m 8 0 3 m 4 0まで2 0 cm、それ以降1 0 cm

走幅跳 (計測ライン)

成年男子・・・6 m 5 0 少年B男子・・・5 m 5 0 少年B女子・・・4 m 5 0

三段跳 (計測ライン)

少年A男子・・・1 2 m 成年女子・・・1 1 m 0 0 少年A女子・・・1 0 m

砲丸投 (計測ライン)

成年男子・・・1 0 m 少年男子B・・・1 0 m 成年女子・・・9 m

円盤投 (計測ライン)

成年男子・・・3 0 m 少年A男子・・・2 5 m

やり投 (計測ライン)

成年男子・・・5 0 m 少年男子A・・・3 5 m

成年女子・・・3 5 m 少年女子共通・・・2 0 m

ハンマー (計測ライン)

少年男子A・・・2 5 m 成年女子・・・2 5 m