

競 技 日 程

☆本競技会は2026年度日本陸上競技規則により実施する。

7月18日

★トラック競技

順序	性別	種別	種目	人数	組数	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女子	少年B	100m	18名	2組	予選(2着+4)	15:30	15:10	15:20
2	男子	少年B	100m	32名	4組	予選(1着+4)	15:38	15:18	15:28
3	女子	少年A	100m	19名	3組	予選(1着+5)	15:54	15:34	15:44
4	男子	少年A	100m	31名	4組	予選(1着+4)	16:06	15:46	15:56
5	女子	成年	100m	10名	2組	予選(3着+2)	16:22	16:02	16:12
6	男子	成年	100m	24名	3組	予選(1着+5)	16:30	16:10	16:20
7	男子	少年A	300mH	15名	2組	TR決勝	16:50	16:30	16:40
8	女子	少年A	300mH	7名	1組	決勝	17:05	16:45	16:55
9	女子	成年	400mH	1名	1組	決勝	17:15	16:55	17:05
10	男子	成年	400mH	12名	2組	TR決勝	17:25	17:05	17:15
11	女子	少年B	100m	8名	1組	決勝	17:40	17:20	17:30
12	男子	少年B	100m	8名	1組	決勝	17:50	17:30	17:40
13	女子	少年A	100m	8名	1組	決勝	18:00	17:40	17:50
14	男子	少年A	100m	8名	1組	決勝	18:10	17:50	18:00
15	女子	成年	100m	8名	1組	決勝	18:20	18:00	18:10
16	男子	成年	100m	8名	1組	決勝	18:30	18:10	18:20
17	女子	少年B	1500m	6名	1組	決勝	18:40	18:20	18:30
18	男子	少年B	3000m	18名	1組	決勝	18:50	18:30	18:40
19	女子	少年A	3000m	10名	1組	決勝	19:05	18:45	18:55
20	男子	少年A	5000m	13名	1組	決勝	19:25	19:05	19:15

競技終了予定 19:50

★フィールド競技

順序	性別	種別	種目	人数	組数	場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男子	少年A	やり投	11名		Aゾーン	15:30	14:50	15:00
	男子	成年	やり投	6名					
2	男子	少年B	走幅跳	17名		メイン	15:30	14:50	15:00
	男子	成年	走幅跳	10名		2ピット			
3	男子	少年A	棒高跳	2名		バック	16:30	15:20	15:30
	女子	成年	棒高跳	2名					
4	女子	少年共通	やり投	11名		Aゾーン	17:30	16:50	17:00
	女子	成年	やり投	4名					
5	女子	少年B	走幅跳	14名		メイン	17:30	16:50	17:00
6	男子	少年B	砲丸投	6名		Bゾーン	18:00	17:20	17:30
	男子	成年	砲丸投	3名					
	女子	成年	砲丸投	3名					

競 技 日 程

☆本競技会は2026年度日本陸上競技規則により実施する。

7月19日

★トラック競技

順序	性別	種別	種目	人数	組数	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女子	少年共通	100mH	11名	2組	予選(2着+4)	15:30	15:10	15:20
2	男子	少年共通	110mH	21名	3組	予選(1着+5)	15:45	15:25	15:35
3	女子	少年A	300m	19名	3組	TR決勝	16:05	15:45	15:55
4	男子	少年A	300m	40名	5組	TR決勝	16:20	16:00	16:10
5	女子	成年	300m	3名	1組	決勝	16:45	16:25	16:35
6	男子	成年	300m	23名	3組	TR決勝	16:50	16:30	16:40
7	女子	成年	100mH	6名	1組	決勝	17:15	16:55	17:05
8	女子	少年共通	100mH	8名	1組	決勝	17:25	17:05	17:15
9	男子	少年共通	110mH	8名	1組	決勝	17:35	17:15	17:25
10	男子	成年	110mH	5名	1組	決勝	17:45	17:25	17:35
11	女子	少年A	800m	11名	2組	TR決勝	18:00	17:40	17:50
12	男子	少年共通	800m	29名	4組	TR決勝	18:10	17:50	18:00
13	女子	成年	800m	4名	1組	決勝	18:25	18:05	18:15
14	男子	成年	800m	23名	3組	TR決勝	18:30	18:10	18:20
15	女子	少年A	2000mSC	1名	1組	決勝	18:50	18:30	18:40
16	男子	成年	3000mSC	9名	1組	決勝	19:05	18:45	18:55
17	男子	少年共通	5000mW	7名	1組	決勝	19:25	19:05	19:15
18	女子	成年	5000mW	4名	1組	決勝	19:25	19:05	19:15
19	女子	少年A	5000mW	3名	1組	決勝	19:25	19:05	19:15

競技終了予定 20:05

★フィールド競技

順序	性別	種別	種目	人数	組数	場所	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男子	少年共通	走高跳	7名		Bゾーン	15:50	15:10	15:20
	男子	成年	走高跳	6名					
2	男子	少年A	三段跳	13名		メイン	16:00	15:20	15:30
3	男子	少年A	ハンマー投	8名		投擲場	16:00	15:20	15:30
4	女子	成年	走高跳	8名		Bゾーン	17:40	17:00	17:10
5	女子	少年A	三段跳	5名		メイン	17:50	17:10	17:20
	女子	成年	三段跳	2名					
6	男子	少年A	円盤投	9名		Aゾーン	18:00	17:20	17:30
	男子	成年	円盤投	1名					