



# 第87回 石川県陸上競技選手権大会

兼 第80回 石川陸上競技協会加入者陸上競技大会

兼 第80回 国民スポーツ大会陸上競技会石川県予選会

- 主催 一般財団法人 石川陸上競技協会
- 後援 石川県・北國新聞社・北陸放送
- 期日 2026年4月18日(土) 男女 10000m (非WRk)  
2026年5月2日(土)～3日(日) 【9時00分 競技開始予定】
- 会場 西部緑地公園陸上競技場 (金沢市袋島南136番地 TEL:076-267-2411)

下記太字の種目すべてWRk 対象種目とする【カテゴリーF】

- 競技種目
    - 男子(20種目+国民スポーツ大会予選1種目)
      - 2日(土) 200m、800m、5000m、400mH、5000mW、4×100mR  
(11種目) 棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.260kg)、やり投(800g)  
中学・高校3000m (非WRk:少年B該当者は、国体予選を兼ねる)
      - 3日(日) 100m、400m、1500m、110mH、3000mSC、4×400mR  
(10種目) 走高跳、三段跳、円盤投(2.000kg)、ハンマー投(7.260kg)
    - 女子(20種目+国民スポーツ大会予選1種目)
      - 2日(土) 200m、800m、5000m、400mH、4×100mR、  
(10種目) 棒高跳、走幅跳、砲丸投(4.000kg)、やり投(600g)  
中学・高校3000m (非WRk:少年A該当者は、国体予選を兼ねる)
      - 3日(日) 100m、400m、1500m、100mH、3000mSC、5000mW、4×400mR  
(11種目) 走高跳、三段跳、円盤投(1.000kg)、ハンマー投(4.000kg)
- 参加者数により日程が変更される事もあります。悪しからずご了承ください。

- 参加資格
  - 2026年度一般財団法人石川陸上競技協会登録競技者であること。  
★未登録者は新登録システムで登録手続、支払手続を行った後に申し込むこと。
  - 県外登録者は、オープン参加(予選のみの出場)とし、順位に反映しない。  
★県内チーム(企業、各種学校、クラブ等)以外の県外登録者がオープン参加する際は、石川陸上競技協会事務局に事前に相談すること。
  - 高校生は別紙の標準記録(公認記録)を2025年(令和7年)1月1日から申込期日までに突破した者が出場できる。
  - 中学生は一般財団法人石川陸上競技協会強化部及び普及部の推薦する競技者で、中学生の推薦基準記録を2025年(令和7年)1月1日から申込期日までに突破している者とする。  
(推薦された選手はむやみに棄権しないようにすること)
  - リレーの出場は登録所属団体1チームとする。(所属の違う選手でのチーム編成は認めない)
  - 国民スポーツ大会少年男子B3000mに参加する競技者は、2010年4月2日から2012年4月1日に生まれた者とする。(中学3年・高校1年対象)
  - 国民スポーツ大会少年女子A3000mに参加する競技者は、2008年4月2日から2010年4月1日に生まれた者とする。(高校2年・高校3年対象)

## 7. 参加料 (一種目あたりの参加料とする。)

区分	一般	一般 (リレー)	中高生登録	中高登録 (リレー)	保険料
県選手権	2,200円	4,000円	1,200円	2,000円	左記、参加料に含む
県外登録者	1,700円	4,000円	-	-	左記、参加料に含む

(保険内容:死亡・後遺障害:200万円・入院/日:3000円・通院/日:2000円)

- ・中、高校生でクラブチームからの申し込みは中学・高校と同様とします。
- ・参加料は、下記郵便振替口座に郵便局で振込用紙にチーム名・氏名を記入の上、
- ・必ず2026年4月17日(金)までに振り込むこと。振り込みが確認できない場合、参加を認めない。

郵便振替口座番号: 00750-3-46404

郵便振替口座名称: 一般財団法人石川陸上競技協会

8. 申込方法 申込期間 2026年4月3日(金)～17日(金)16:00まで 期限厳守  
(必ず電子メールで申込してください。)



様式 石川陸協ホームページ記載の参加申込書一覧表に該当事項を明記し(自己最高or参加資格記録は必ず記載)、下記のアドレスまで必ずメールで申し込むこと。(個票は不要)  
高校生・中学生は学校長の出場承認印を押印した一覧表を大会当日までに提出すること。

申込先:	資格審査部長 中 秀司 宛
メールアドレス:	hideshi421@yahoo.co.jp
大会に関する問合せ:	076-227-9410 (協会事務局)

※ 石川陸協HPより申込書をダウンロードして下さい。

- ★一般は、2026年度の登録番号で申し込むこと。
- ★大学生は、2026年度の登録番号が間に合わない場合は昨年度の番号を記入し申し込むこと。
- ★高校生は、2026年度の登録番号で申し込むこと。
- ★中学生は、郡市大会で使用している番号で申し込むこと。但し、腰はレーンナンバーとする。

9. 表彰 ・選手権種目の第1位には選手権章、また第1位～3位まで賞状を授与する。  
・国民スポーツ大会予選会種目の表彰はしない。  
・記録により、男女優秀選手賞を授与する。  
・十回連続優勝者を表彰する。

10. その他 1) ・短距離種目は参加人数にかかわらず、予選・決勝で行うこととする。  
但し、参加人数によっては一部種目でタイムレース決勝を実施することもある。  
・中長距離種目においては決勝のみ又は、タイムレースで順位を決定する。  
・男女とも中学・高校3000mはタイムレースとする。
- 2) リレーチームの編成は加入団体単位で編成すること。
- 3) **県外登録者はオープン扱いで予選のみの参加とし、順位は付けない。(記録は公認される)**  
(リレー種目については、申込メンバーの中に県外登録者が1名でもいれば予選のみの参加とする)
- 4) 本大会の8位までの入賞者は当該年度の北陸陸上競技選手権大会の出場権が与えられる。  
(男女とも中学・高校3000mは除外) 参加標準記録、県選手権種目の無い競技に関しては記録順に石川陸協で8名(混成種目は4名)まで推薦する。  
期日: 2026年8月22日(土)～23日(日)会場: (石川・西部緑地)  
申込締切: 7月初旬予定(北陸選手権大会要項を石川陸協HPに掲載する)
- 5) 競技中に発生した傷害疾病等については緊急処置を主催者において行うが、以後の責任は負わない。
- 6) 両日とも午前6時30分に開門します。(前日までの場所取り禁止)
- 7) スパイクのピンは競技場保護の為、なるべく平行ピンを使用してください。
- 8) ハードル、砲丸投、円盤投については、中学生の規格ではないので申込みの際、注意してください。
- 9) 欠場について: 欠場する場合は必ず欠場届を速やかに提出すること。大会前に欠場する場合も、石川陸協へメールまたはファックスにて送付すること。  
予選を通過し、決勝に欠場する場合は本部へ必ず連絡の上、承諾を得ること。
- 10) 競技者は競技場内(練習場を含む)に持ち込める物品やユニフォームなどの商標の大きさは、日本陸連規定における広告および展示物に関する規定による。
- 11) 盗撮行為は犯罪です。スタート後方・側面や走高跳び後方からなどの禁止した場所からの写真撮影・ビデオなどは禁止とします

★申し込み後の主催者側からの連絡・注意事項等は石川陸協HP(<http://jaic.org/ishikawa/>)で確認すること

## 中学生推薦基準記録

※ハードルについては、中学生規格での記録でもよいものとする

	種目	男子(電気計時)	女子(電気計時)
1	100m	12"20	13"60
2	200m	25"00	29"00
3	400m	56"50	1'10"00または 200m、800mの基準記録突破者
4	800m	2'15"00	2'37"00
5	1500m	4'33"00	5'30"00
6	110mH	19"00	
9	100mH		19"00
10	5000mW	30分を超えて最終回に入らないこと	35分を超えて最終回に入らないこと
12	走高跳	1m60	1m40
13	棒高跳	2m70	2m00
14	走幅跳	5m50	4m50
①	3000m	10'40"00	

## 参加標準記録（高校生）

	種目	男子（電気計時）	女子（電気計時）
1	100m	11“50	13“50
2	200m	24“00	28“80
3	400m	55“00	1'10“00
4	800m	2'12“00	2'37“00
5	1500m	4'30“00	5'30“00
6	5000m	16'40“00	5000m 22'00"00(3000m 12'15"00)
7	10000m	36'00“00 (5000m 16'40"00)	45分を超えて最終周回にはならない
8	110mH	19“00	
9	100mH		19“00
10	400mH	1'06“00	1'18"00
11	3000mSC	11'20“00	標準記録なし（ハードル 高さ0.762m）
12	5000mW	30分を超えて最終周回にはならない	35分を超えて最終周回にはならない
15	走高跳	1m65	1m40
16	棒高跳	2m80	2m00
17	走幅跳	5m80	4m50
18	三段跳	11m50	標準記録なし（踏切板は9m）
①	3000m	10'30“00	

\*投擲種目、リレー種目は標準記録は無い。

- (1) 2025年1月1日から申込期日までに参加標準記録・推薦基準記録（ともに公認記録）を突破した者とする。
- (2) 中学生は一般財団法人石川陸上競技協会強化部及び普及部の推薦する競技者と中学生推薦基準記録を突破している者とする。なお推薦された選手は、むやみに棄権はしない。（中学生の申込については、専門委員長から別途伝達のあったアドレスにもデータを送付してください。）
- (3) 高校1年生で用具の規格が変わる種目については（2）の規定を準用する。参加申込書の記録は中学生時の規格のものを記載し、その旨がわかるように明記すること。  
 ※参加数などによっては、タイムレースで順位を決定することもある。  
 ※申込の際、参加資格記録の記入がない者は受け付けない。

### 【個人情報取り扱いについて】

ご記入頂いた参加者の皆様の個人情報は、主催者が共同で取得し、本大会の運営目的のほか、次回大会その他の案内・送付等のために使用します。  
 なお、氏名・所属団体・出場資格記録については、大会プログラム及びホームページに記載いたします。

**\*高校の先生方は、県外在住の大学生（石川県登録者）にお知らせ願います。**