



第69北陸陸上競技選手権大会
兼 第110回日本陸上競技選手権大会北陸地域予選会 要項

- 1主 催 北陸陸上競技協会
- 2後 援 富山県 富山県教育委員会 公益財団法人富山県スポーツ協会 各県高等学校体育連盟
- 3主 管 一般財団法人富山陸上競技協会
- 4期 日 2025年8月23日(土) 9時00分:競技開始 24日(日) 9時00分:競技開始
- 5会 場 富山県総合運動公園陸上競技場(競技場コード:181020)
〒939-8234 富山市南中田368 TEL 076-429-8853

- 6競技種目・実施日
- 男子 8月23日(土) 100m、400m、1500m、5000m、110mH、5000mW、4×100mR
(12種目) 棒高跳、走幅跳、ハンマー投、やり投、十種競技(第一日目)
8月24日(日) 200m、800m、10000m、400mH、3000mSC、4×400mR
(11種目) 走高跳、三段跳、砲丸投、円盤投、十種競技(第二日目)
- 女子 8月23日(土) 100m、400m、1500m、5000m、100mH、5000mW、4×100mR
(12種目) 走高跳、走幅跳、ハンマー投、やり投、七種競技(第一日目)
8月24日(日) 200m、800m、10000m、400mH、3000mSC、4×400mR
(11種目) 棒高跳、三段跳、砲丸投、円盤投、七種競技(第二日目)

※WR k対象競技会 カテゴリーF(ただし、競歩種目を除く)

- 7競技規則 WA規則および2025年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会申し合わせ事項による。

- 8表 彰 (1)各種目優勝者には選手権賞を、また第3位までに賞状を贈る。
(2)男女各1名に優秀選手賞を贈る。

- 9出場資格 2025年度日本陸上競技連盟登録者で、下記に該当する競技者。但し、本連盟の登録者であっても、正式参加資格は、日本国籍を有する競技者のみとし、外国籍を有する競技者は順位の対象にならないオープン参加とする。
- (1)2025年度に行われた各県予選会で、8位までに入賞した競技者。
(2)記録を突破した競技者(2024年1月1日～申込締切日まで)。
(3)標準記録のない種目は、各県が推薦する競技者で各県記録上位者より8名以内とする。
混成競技は記録上位者より各県4名以内とする。
(4)規格外の競技種目の場合については、参加標準記録を参考にして各県陸協が推薦する競技者(該当競技種目で3名以内)
該当種目は男子110mH、女子100mH、男女5000mW、投てき種目とする(中学生対象)

- 10申込方法 日本陸連エントリーシステム(<http://athleticfamily.jaaf.or.jp/>)から個人もしくはチームで申し込みをする。

※日本陸連エントリーシステムのマニュアルを参照して申し込むこと。

- (1)申し込み(エントリー)期間は7月1日(火)～8月1日(金)とする。
(2)ログインするには、JAAF-START(登録システム)のメールアドレスとパスワードが必要となる。
(3)申し込み時点では参加料の支払いはありません。(11 参加料を参照)
(4)申し込みが完了した個人(チーム)には、登録したメールアドレスに返信通知がある。
(5)中学生・高校生は出場認知書を石川陸上競技協会に郵送にて提出すること。

郵送先 〒:921-8833 石川県野々市市藤平144-5
一財)石川陸上競技協会

- 11参加料 一般は1種目3,000円、・高校生は1種目2,000円、中学生は1種目1,500円、混成・リレーは4,000円
- (1)出場資格の確認後、8月9日(土)メールにて参加料の支払いについて連絡をする。
(2)エントリーシステム内の指示に従い参加料を支払うこと。尚、支払にかかる手数料は参加の負担とする。
(3)支払い期限は8月11日(月)～15日(木)とする。支払いがない場合は、出場できないものとする。
(4)参加料の支払いが完了するとエントリーシステム内で【支払証明書(領収書)】の印刷が可能となる。

- 12標準記録

種目	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	10000m	100mH	110mH	400mH	3000mSC	5000mW
男子	11"00	22"50	50"80	2'00"00	4'09"00	15'40"00	33'30"00	×	15"50	56"10	10'00"00	25'00"00
女子	12"60	26"10	59"80	2'21"00	4'55"00	18'30"00	38'00"00	15"20	×	1'04"50	—	28'00"00

種目	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
男子	1m90	4m00	6m80	13m90	11m25	36m00	41m00	53m00
女子	1m55	2m80	5m35	10m70	10m00	32m00	30m00	35m00

×は、競技がありません
—は、標準記録がありません

- 13競技開始 競技開始時のバーの高さ(参加者レベル、当日の天候などにより若干変更することがある)
- 男子 走高跳(練習1m75、競技1m80、混成1m55)、棒高跳(練習3m60、競技3m80、混成3m00)
女子 走高跳(練習1m45、競技1m50、混成1m30)、棒高跳(練習2m20、競技2m40)

- 14宿泊昼食 希望者は、宿泊要項に基づいて申し込みを行うこと。

- 15 そ の 他
- (1) プログラムの作成・販売は行わない。必要な連絡は全て富山陸上競技協会のHP (<http://www.jaaf-toyama.net/>)に掲載するので確認をすること。
 - (2) エントリー終了後8月18日(月)にエントリーリストを富山陸上競技協会のHPに公開する。
 - (3) エントリーリスト公開後、欠場する場合は8月9日に送信したメールからGoogleフォームにアクセスし欠場申請を行うこと。
※事前の欠場申請の締め切り(8月21日(木)24時)
 - (4) 事前の欠場届受理後、番組編成を行い8月22日(金)15時にスタートリストを公開する。
※それ以降の欠場については番組編成に反映しないが、欠場届は必ず提出すること。
※欠場届の提出がなく欠場した場合、各競技会への参加が制限される場合がある。
 - (5) アスリートビブスは主催者で作成し、会場受付で配布する。
 - (6) 本大会は、トラック種目のラウンドについて以下のように設定するが、参加人数によって、準決勝を設定する場合もある。

ラウンド	種 目
①予選、決勝	100m、200m、400m、800m、110mH、100mH、400mH、4×100mR、4×400mR
②タイムレース決勝	1500m、5000m、10000m、3000mSC、5000mW

- (7) 棒高跳びのボールの送り先について
〒919-0827 富山県富山市南中田368 富山県総合運動公園陸上競技
※注意(1) 会場への配達は大会前日までに行うこと。
※注意(2) 会場からの返送は斡旋していないので各自の責任において運送会社等を手配すること。
- (8) 前日の練習時間：12時30分～17時までとする。(詳細は富山陸上競技協会HPで案内をする)
- (9) 受付：前日は12時から16時30分まで、大会当日は7時から行う。
場所：富山県総合運動公園陸上競技場地下1Fコンコース
- (10) 競技中に発生した疾病・傷害については、応急処置を主催側で行うが、以後の責任は負わない。
- (11) 個人情報の取り扱いについては、大会出場中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、インターネット等の掲載権は主催側に属する。主催者は、個人情報保護法を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
- (12) 競技シューズについては、TR5を適応する。
競技に使用することができるシューズについては日本陸連のHPで確認すること。
- (13) 宿泊については、7月25日(金)18時までに各自で旅行業者に申し込むこと。
- (14) 特別な事由による大会の中止、延期の場合は、7月中旬に富山陸上競技協会HPにて案内する。
この場合は、参加料を返金する予定である。
ただし、8月以降に開催できなくなった場合の参加料返金については北陸陸上競技協会と協議することとする。
- (15) 参加者(個人・団体)は、各自で衣類運搬用のビニール袋もしくはバッグを用意すること。
- (16) 日本選手権の参加資格について
本大会の成績による第110回日本選手権の参加資格取得については、第110回日本選手権要項に準ずる。
詳細については、2025年12月以降(予定)に日本陸連HPにて公表する。